

SOM GANDHI

REVISTA DE LA FUNDACIÓ PRIVADA GANDHI



● EDICIÓ N° 1 OCTUBRE-DESEMBRE 2022 ●

ÍNDIX

		1	Què és Gandhi?
Presentació redactors i redactores	2		
		4	Entrevista a una persona atesa
Entrevista a un professional del futbol	5		
		6	Calendari trimestral
Activitats	9		
		10	Festes i sortides
Esports	15		
		17	Entreteniment
Pròximament	19		

QUÈ ÉS GANDHI?

Què és Gandhi?

La Fundació Privada Gandhi és una entitat privada sense ànim de lucre situada a la localitat de la Torre de Claramunt. Mitjançant un equip de professionals especialitzats en l'àmbit la fundació atén a persones amb discapacitat intel·lectual.

La Fundació disposa d'un Servei de Llar Residència i Servei de Teràpia Ocupacional (STO) creats amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida, el benestar i l'autonomia de les persones que hi formen part.

La nostra tasca

L'Entitat realitza una important tasca de sensibilització i inclusió de les persones amb discapacitat intel·lectual a la comunitat a partir de la gestió de serveis basats en els principis de l'Atenció Integral Centrada en la Persona (AICP) que fomentin la dignitat, l'autonomia, la independència i la integració social i comunitària de les persones ateses.

Per a saber-ne més podeu visitar la nostra web: Gandhi.cat

Què en pensen les persones que viuen a Gandhi?

A nosaltres, el que més ens agrada de tot és el nostre entorn, poder-hi passejar i cuidar-lo perquè estigui sempre bonic. Treballar la terra de l'hort i que doni els seus fruits, així com tenir cura de les nostres gallines i collir els ous.

PRESENTACIÓ DELS REDACTORS I REDACTORES

Per començar, ens presentem! Som els redactors i les redactores d'aquesta primera entrega de la revista de la Fundació Gandhi, a continuació us explicarem una mica més sobre nosaltres.

Juanma

Em dic Juan Manuel. Vaig néixer a Guadalupe, un poble de Càceres, però he viscut a Catalunya des de la meva infantesa.

M'agrada anar al cinema, al teatre i visitar museus, sobretot d'història i geografia.

M'encanta de Gandhi la seva tranquil·litat i la natura que l'envolta.

A Gandhi veiem pel·lícules i documentals alguns dies. Aquesta activitat m'agrada molt.



Eduardo

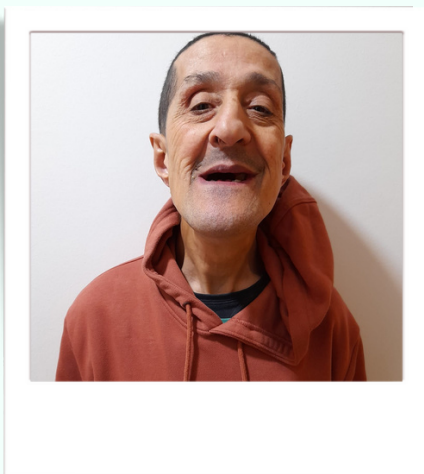
Em dic Eduardo i tinc 56 anys. Vaig néixer a Sarrià, Barcelona. M'agrada anar a la granja i pintar. També llegeixo llibres d'Astèrix.

Quan sóc a casa passejo per Montjuïc i al trencaones, i també anem al cinema. M'agraden molt les pel·lícules de riure.

Lorena

Em dic Lorena. M'agrada preparar la revista de Gandhi i veure la televisió. M'encanta estar amb Linda, una gosseta que està amb nosaltres els dimarts, i amb la seva educadora Elisa. A l'estiu visitaré la meva família de la Corunya. Abans de venir a Gandhi, vivia a Barcelona amb la meva mare.





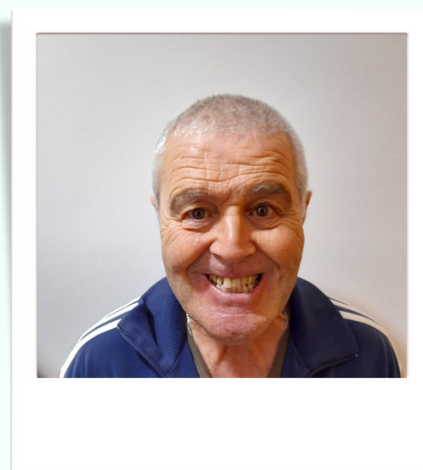
Jordi

Em dic Jordi i vaig néixer a Barcelona on hi he viscut durant molts anys. Per menjar m'agraden molt els biquinis. I també m'agrada molt anar a la piscina.

El que més m'agrada de Gandhi és l'hort, m'ho passo molt bé quan hi vaig amb la monitora. També m'agrada molt jugar a bàsquet i a ping-pong, però el que més m'agrada és pintar quadernets de dibuixos.

Paco

El meu nom és Paco i vaig néixer a El Mármol, a Jaén, però també vaig viure a Linares. De petit vaig venir a viure a Cornellà i Sant Feliu. Quan era petit, amb la meva família, llauràvem camps d'ordi, blat i civada, cosa que m'agradava molt. Aquí a Gandhi m'agrada molt treballar l'hort, pintar i el taller de música. També m'encanta menjar peixet fregit, cuit i sobretot les albergínies i pebrots del nostre hort.

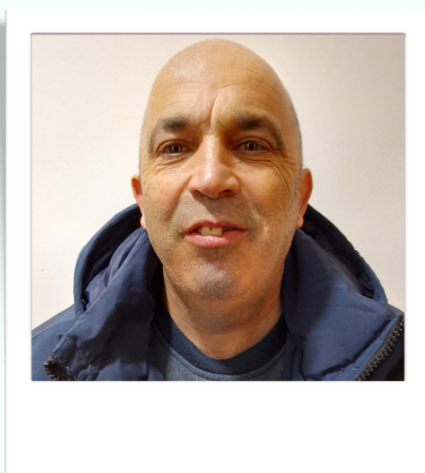


Manel

Sóc en Manel i vaig néixer a Terrassa. Tinc 59 anys i m'agrada molt celebrar el meu aniversari i menjar caramels.

De Gandhi m'agraden els camps que hi ha al voltant i estar al mig de la natura.

També m'agrada molt treballar a la granja alimentant les gallines i cuidar el jardí. Però les meves activitats preferides són anar a la piscina i de tant en tant mirar documentals, però sobretot sortir a prendre un refresc.



ENTREVISTA A UNA PERSONA ATESA

Ens voleu conèixer millor?

Hem fet una entrevista a un company de Gandhi! Esperem que us agradi i us ajudi a anar-nos coneixent millor!

- **Com et dius?**

Jordi Marcè Blaya

- **Quina edat tens?**

55 anys!

- **On has nascut?**

Barcelona

- **Tens família? Quants germans tens?**

Tinc un germà, una cunyada i dos nebots.

- **Quant temps portes a Gandhi?**

Aproximadament 29 anys. Tota una vida...

- **Quan és el teu aniversari? I el teu Sant?**

El meu aniversari és el 19 de desembre i el meu Sant és el 23 d'abril, quan es regalen llibres i roses.

- **Quines activitats fas a Gandhi? Quines són les que més t'agraden?**

En faig moltes, però les que més m'agraden són granja, on agafo els ous i poso menjar a les gallines. També faig teràpia de gossos, m'agrada molt. Treballo molt jo tot sol. També jugo a bàsquet.

- **Com és casa teva?**

És un pis i està al barri de Sant Andreu. La mare sempre m'hi cuinava callos.

- **I la teva habitació?**

La meva habitació d'aquí Gandhi és gran, i hi tinc una manta del Barça. Tinc una tauleta amb una copa d'un torneig de petanca i també una foto de la meva família.

- **Quines coses et diverteixen?**

M'ho passo molt bé pintant quadernets amb colors i dibuixant. També em diverteix molt fer bromes.

- **Quin és el teu plat preferit?**

Canelons.

- **Què t'agrada veure a la tele?**

Pelis de vaquers i indis.

- **T'agrada viatjar?**

Sí, fa anys vaig anar a Mallorca.

- **On t'agradaria anar de vacances? Platja o muntanya?**

M'agradaria anar a la muntanya.

- **T'agraden els animals?**

Sí, sobretot els gossos petits i els cavalls.

- **Explica'ns un dia a Gandhi.**

M'aixeco, m'afaito i esmorzo. Després vaig a treballar a la granja i a fer l'activitat del dia. En acabat vaig a dinar i a descansar una miqueta o mirar la tele. A la tarda, començo a treballar al taller una mica abans de les 4. Quan acabo, anem a berenar, miro una mica la tele i em dutxo. En acabat, sopem i a dormir.

HEM ENTREVISTAT UN PROFESSIONAL DEL FUTBOL!

Un bon dia, quan vam anar a jugar a Wabol, vam tenir la sort de trobar-nos amb l'Steve Archibald, exjugador del Futbol Club Barcelona. En Jesús va tenir la primícia de poder entrevistar-lo, us deixem l'entrevista!!



Jesús: D'on ets?

Steve: Sóc de Glasgow, Escòcia.

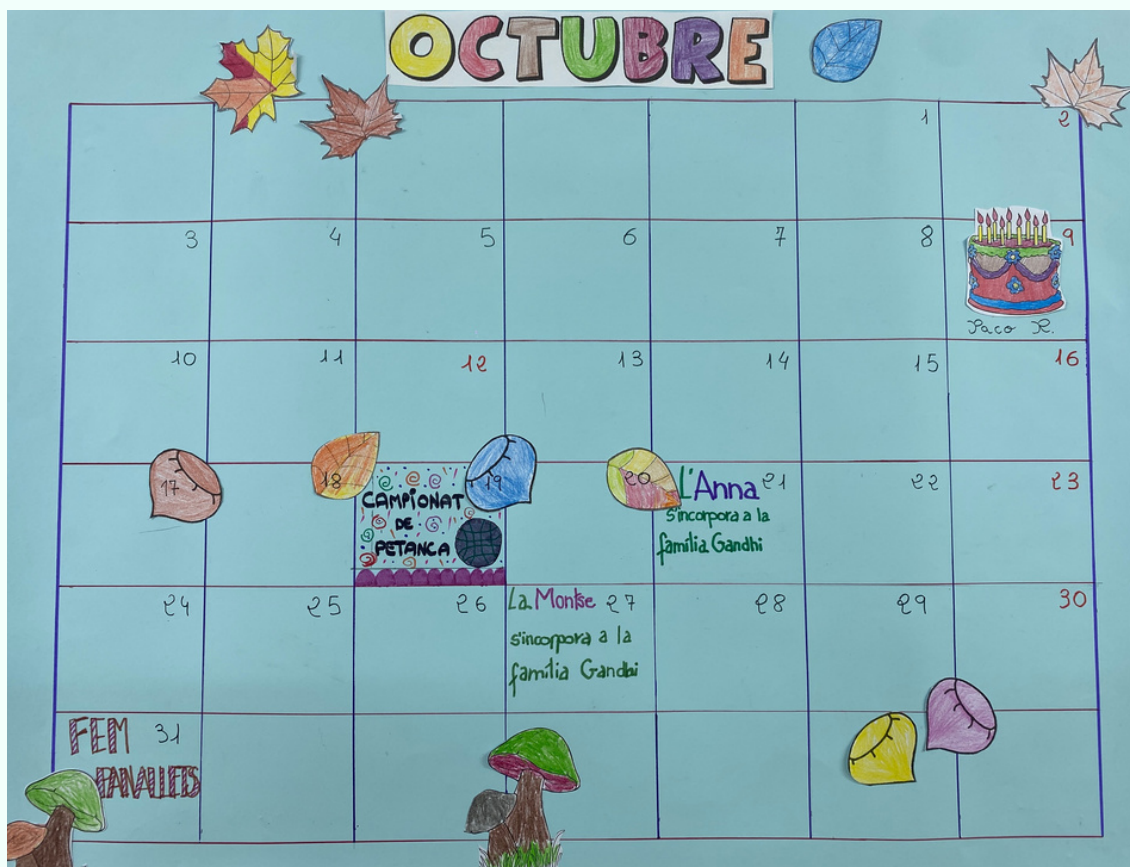
Jesús: Amb quina posició vas jugar?

Steve: Com a davanter.

Jesús: Com va ser la teva trajectòria al Barça?

Steve: A la meua estada al Barça durant la primera temporada, vaig marcar 15 gols, fent que el club guanyés la lliga.

CALENDARI TRIMESTRAL



Us presentem el nostre mes d'octubre! Us explicarem els esdeveniments més importants que ens han anat passant.

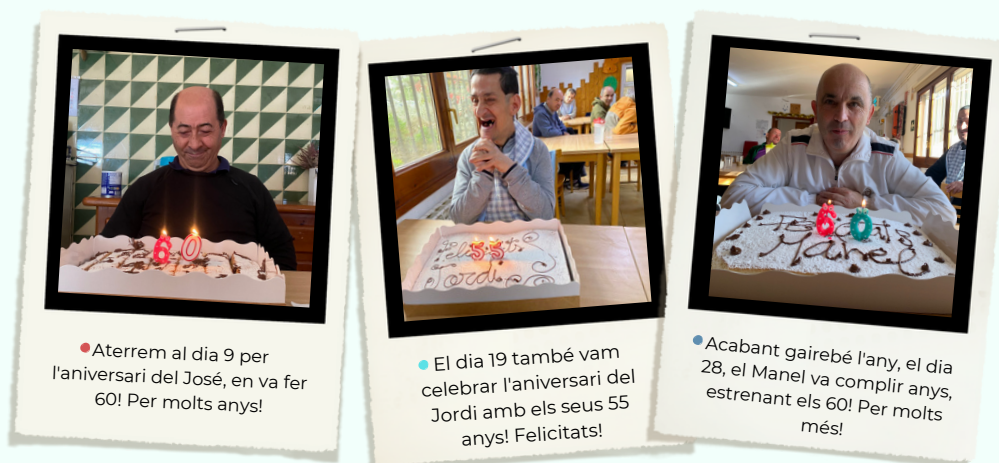
- El dia 19 d'octubre, Finestrelles i Gandhi vam celebrar el campionat de petanca.
- El 21 d'octubre, es va incorporar a la nostra família l'Anna, la persona que ens ajudarà amb les activitats. Benvinguda Anna!
- El dia 27 d'octubre, vam tenir una altra incorporació a la família, la Montse! Una nova companya amb la qual estem molt contents i contentes!
- El 31 d'octubre, va arribar l'esperadíssim dia de fer els panellets!





- El dia 1 de novembre, Tots Sants, vam degustar els panellets que vam fer. Ens sap greu, però no en va quedar ni un!!
- El 16 de novembre, novament vam disputar un altre campionat de petanca, Finestrelles i Gandhi!





- El 20 de desembre, vam fer cagar al Tió! Ens va fer molta il·lusió rebre els regals després de cantar la cançó!
- El dia 25 de desembre, va arribar el Nadal i ens ho vam passar pipa!!
- El dia 31 de desembre a la nit, vam fer un sopar especial i vam menjar raïm per finalitzar l'any!

ELS NOSTRES AMICS DE QUATRE POTES LINDA I SHAWN!

Els dimarts de cada setmana rebem una visita molt especial i peluda! Vénen la Linda i el Shawn acompanyats de l'Elisa per poder jugar i treballar una estona! La Linda és molt dòcil, la passegem i gràcies al seu olfacte troba sempre els premis amagats.



El Paco i la Linda passejant.



El Shawn és més petitet, un cadellat al qual li agrada molt jugar i nosaltres som els seus mestres! Són molt amics nostres i els estimem moltíssim. Us deixem unes fotos així ho podeu comprovar!!

Gaudim molt d'aquesta activitat! El Shawn tot i ser petit ens coneix molt bé, i ens fa passar estones molt divertides, i la Linda ens dóna molta tranquil·litat.



L'Elena i el Shawn, juntament amb l'Elisa fent una activitat.

QUAN VE EL TEMPS DE COLLIR CASTANYES, NOSALTRES FEM PANELLETS!

Avui hem celebrat la castanyada a la nostra manera. Hem elaborat uns panellets boníssims, i hem cuinat moniatos a trossos, imitant les patates fregides!

Al matí hem fet la massa, us deixem la recepta a continuació per si ho voleu intentar a casa:

INGREDIENTS:

- 200 grams d'ametlla.
- 200 grams de sucre.
- 100 grams de patata freda.
- 1 ou.
- Llimona ratllada.

Decoració amb pinyons, codony, xocolata i coco al vostre gust.



Es posen a bullir les patates amb la pell. Escórrer, treure la pell i fer un puré molt espès. Deixar refredar. Després es barreja l'ametlla en pols, les patates, el sucre i l'ou.



Després feu les formes amb la barreja i afegiu el gust i la decoració: va bé per enganxar els pinyons una mica de clara d'ou o ou batut.



Quan acabeu, si voleu, els podeu pintar amb el rovell de l'ou abans de cuire.



Es posen uns deu minuts al forn a 180°, vigilant que no es cremin. Els treieu del forn i els deixeu reposar.



Hem treballat de valent per poder fer una bona massa, i hem posat cura per decorar-los per tal que quedin boníssims!



Després de tot l'esforç vam esperar fins el dia de Tots Sants per poder-los tastar!



Aquí us deixem el resultat final!
Tal com esperàvem, estaven espectaculars!

ANEM DE CONCERT! ELS COLORS DEL METALL

El diumenge 14 de desembre el Miquel i la Montse, les persones que vénen a Gandhi cada divendres a fer-nos música, ens van convidar a un concert que feien.

Nosaltres no ens en perdem una així que no vam dubtar a anar-hi!



A través de trompetes, trombons i ombres, sonaven cançons d'allò més divertides!

El concert es celebrava al Bruc i, un cop allà, la nostra sorpresa va ser gran, ja que el concert ens va agradar moltíssim!

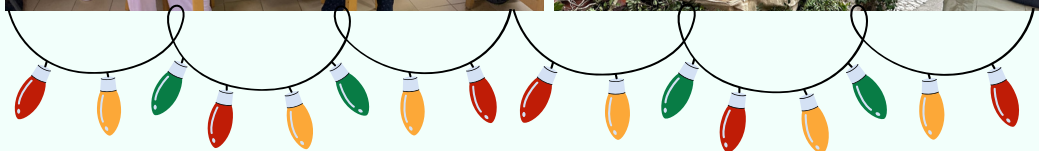


Un cop va haver acabat, vam aprofitar per fer un voltet. Ja comencen a haver-hi cosetes de Nadal!!



JA ÉS NADAL!

El dimarts 20 de desembre vam tenir cita amb el Tió.
Després d'atipar-lo a menjar, notàvem que s'acostava l'esperat moment per fer-lo cagar... a veure quines sorpreses ens esperen sota la manta!!



Després d'uns bons cops de bastó, el Tió va deixar-nos uns quants regalets!
Colònies i colors, just el que li demanàvem!

Finalment, el dia 25 ens vam aixecar de bon matí i ens vam dirigir a Vilanova i la Geltrú, on teníem reservat per dinar al Petit Nogal!



Els plats que vàrem demanar estaven boníssims, però el més important és que vam poder gaudir de tots nosaltres, compartint una data tan especial i bonica.



Això sí, sense oblidar les nostres gallines, les quals també van celebrar Nadal amb nosaltres!!



EMOCIONANT PARTIT DE WABOL

El dissabte dia 8 d'octubre, matinàvem per una raó molt especial i és que, després de tant de temps per fi anàvem a jugar un partit de futbol. Aquí ens agrada fer les coses de manera diferent, així que vam jugar al Wabol. Us preguntareu: Què és? Doncs com a petit resum cal tenir en compte que a diferència del futbol, aquesta variant es juga caminant!



D'aquesta manera vam anar a Igualada disposats a donar-ho tot per poder gaudir després de tant de temps per culpa de la pandèmia.

Ens enfrontàvem a la Fundació Àuria, un equip que va venir també amb moltes ganes i il·lusió.

La tensió es palpava a l'ambient i la música de fons sonava... Tocaven les 10:00 donant inici a la trobada, la pilota rodava pel camp de company en company, l'afició animava a ambdós equips i els gols anaven passejant pels marcadors.

Després de 60 minuts i una tanda de penals, l'àrbitre decideix tancar la trobada i comunicar els resultats.

No us creureu l'increïble marcador que va quedar: Un empat de 7 a 7!



Els dos equips vam jugar molt bé, amb esportivitat i sobretot amb un ambient molt sa. Per reposar forces, els jugadors i les jugadores vam gaudir d'un bon pica-pica!

TROBADA I LLIGA DE PETANCA: FINESTRELLES I GANDHI

El 19 d'octubre va ser un dia molt especial i la raó va ser, ni més ni menys, que l'esperadíssima trobada de Gandhi i Finestrelles per celebrar la lliga de petanca.



Durant tot el matí es van disputar emocionants tripletes formades per equips, on vam jugar amb molta il·lusió amb els amics de Finestrelles.

En aquests enfrontaments, la precisió i la força eren clau per poder fer punt i acostar-nos el màxim possible al bolig; l'emoció es podia veure a les nostres cares; vam gaudir de molta complicitat, germanor i l'esportivitat de saber que el més important era participar.



SOPA DE LLETRES

Us hem preparat uns quants passatemp fets per nosaltres per a que pugueu gaudir encara més de la nostra revista!

Y	Y	F	P	A	W	Q	N	A	N	V	J	Q
A	C	J	S	M	K	K	B	M	G	O	U	I
S	W	Y	G	O	V	Y	V	P	M	L	L	L
C	L	G	U	R	Y	O	Y	O	M	H	I	O
P	Q	C	Y	T	M	H	G	L	W	V	O	B
C	T	E	E	E	C	E	H	L	C	N	I	P
L	B	D	X	R	V	U	K	A	C	V	G	R
A	N	I	V	E	R	S	A	R	I	J	L	D
B	T	I	Q	L	I	T	C	G	J	U	E	L
H	S	B	A	Z	I	N	T	S	Z	R	S	F
Z	A	P	O	R	C	M	A	F	Q	W	I	I
D	M	A	C	A	R	R	O	N	S	S	A	C
B	Y	K	S	X	D	Z	X	A	O	R	S	A

- AMOR
- AMPOLLA
- ANIVERSARI
- JULIOIGLESIAS
- MACARRONS
- PORC

P	T	Y	Y	X	B	C	C	V	J
Y	E	U	O	S	A	E	A	I	W
Y	R	L	R	I	R	C	C	L	X
R	R	H	C	U	C	Q	E	A	V
H	A	E	U	I	E	S	R	F	U
G	S	T	V	Y	L	G	E	R	Z
A	S	W	E	Z	O	Y	S	A	G
D	A	E	N	H	N	Q	S	N	T
J	A	E	N	Q	A	X	D	C	H
U	L	A	J	K	K	B	O	A	K

- BARCELONA
- CÁCERES
- JAÉN
- TERRASSA
- VILAFRANCA

ACUDITS

I per acabar, uns quants acudits. Aquests no són de collita pròpia, però us podem assegurar que quan els triàvem hem rigut moltíssim!!!

-Què diu el 0 al 8?

-Bonic cinturó

Un fantasma li diu a un altre:

-Fas tard per espantar a la gent del castell.

-Ho sento, és que se m'han enganxat els llençols.

- Ho sento, no m'agraden els laberints.

- Doncs no saps el que et perds!

Pot un conill saltar més alt que la Torre Eiffel?
És clar que sí, la Torre Eiffel no pot saltar!

- Em trobo malament...

- Doncs busca't millor!

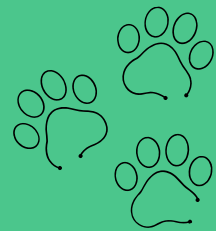
A la pròxima edició...



DIA DE LA DONA



**ACTIVITATS I
SORTIDES**



TAULA RODONA



... fins aviat!