

SOM GANDHI

REVISTA DE LA FUNDACIÓ PRIVADA GANDHI



● EDICIÓ N° 2 GENER-MARÇ 2023 ●

ÍNDEX

1

Redactors i redactores Gandhi

3

Entrevistem al nostre cuiner!

5

Entrevista al nostre company Martín

6

Calendari trimestral de Gandhi

9

Activitats: Anem a la piscina!

10

Festes i sortides:

- Mirador dels Molins
- Tastem tes!
- Gats Igualada
- La Sèquia
- Museu de la pell
- Dijous llarder
- Carnestoltes
- Zoo

16

Esports: Wabol Anòia

17

Entreteniment

20

Pròximament

ELS I LES NOSTRES REDACTORS I REDACTORES

Per començar, ens presentem! Som els redactors i les redactores de la segona entrega de la revista de la Fundació Gandhi. Ens voleu conèixer millor? Continueu llegint!

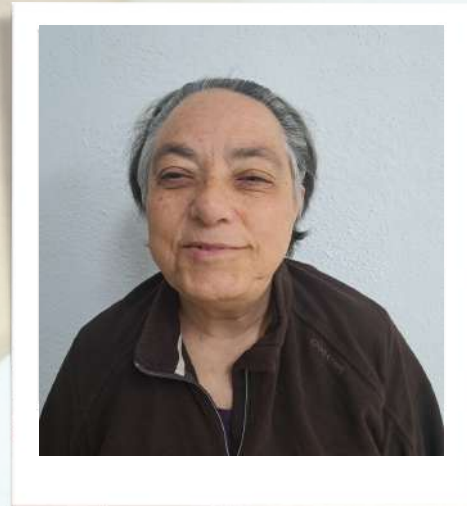
Elena

Em dic Elena, tinc seixanta-cinc anys i vaig néixer a Barcelona.

Treballo a la granja de Gandhi, estenc la roba i m'encarrego de repartir-la quan està neta.

El lloc de Gandhi que més m'agrada és "l'aula nova"; hi vaig cada tarda amb els meus companys i, amb el meu monitor i la meva monitora de l'STO.

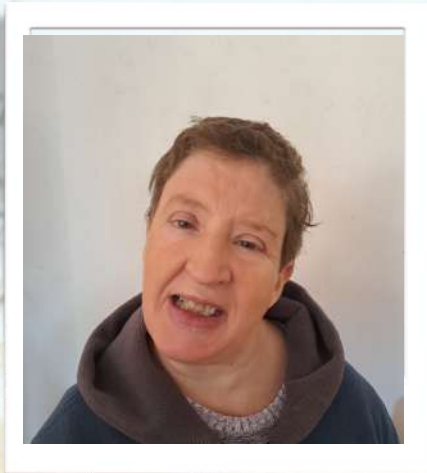
M'agrada molt pintar i veure pelis de por. També m'encanta anar de compres amb les meves tutores.



Magí

Em dic Magí, tinc seixanta-un anys i visc a Gandhi. M'agrada sortir a prendre alguna cosa i anar casa amb la meva mare. A Gandhi treballo amb el grup de la granja. També vaig cada tarda a l'aula nova on fem diferents activitats.

M'encanten els macarrons i el cafè amb llet de després de dinar. Quan surto a prendre alguna cosa sempre demano una fanta de llimona!



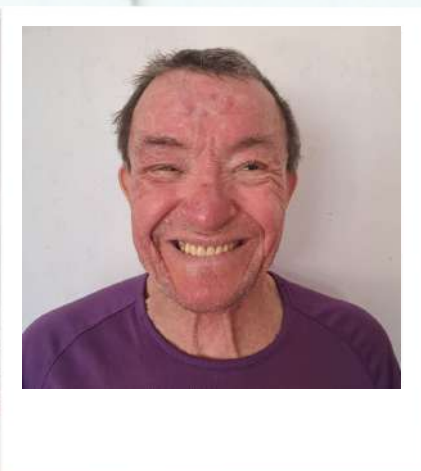
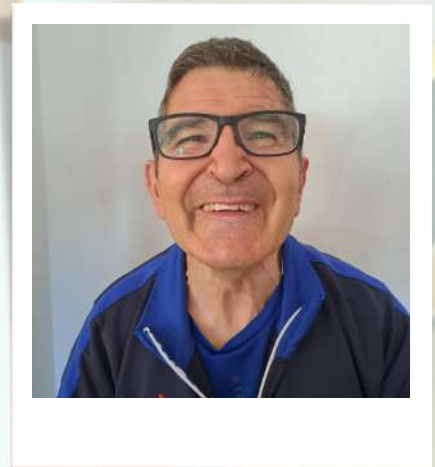
Montse

Em dic Montse, vaig néixer a la Morera, a prop de Barcelona.

Abans vivia amb els meus pares i els meus germans, però ara visc a Gandhi. Gaudeixo molt quan anem a nedar a la piscina amb els meus companys i companyes. També m'agrada molt jugar a bàsquet i que vinguin la Linda i el Shawn a veure'ns.

Paco R

Em dic Paco i vaig néixer a Jaén. Quan tenia set anys vaig començar a viure a Vallirana. Fa deu anys que visc a Gandhi, vaig estar treballant a l'hort i, m'agradava moltíssim. Ara estic a la granja i m'encarrego de tallar el pa per a les gallines. M'agraden molt les pel·lícules de qualsevol gènere.



Jaume

Em dic Jaume i vaig néixer a l'Hospitalet. He viscut allà tota la meva vida fins que vaig arribar a Gandhi. M'agrada treballar a l'hort, sobretot quan s'ha de plantar. També m'agrada pintar dibuixos, però el que més m'agrada és passar temps amb la Linda i el Shawn quan venen els dimarts.

ENTREVISTA AL CUINER DE GANDHI

A Gandhi a tots ens encanta menjar i, per això el nostre cuiner és una persona molt important!

Li hem fet una entrevista i, així tots i totes l'hem pogut conèixer millor.

- Com et dius?

Andrés

- On vius?

A la Torre de Claramunt.

- On vas néixer?

Al barri del Carmel, a Barcelona.

- Quan vas néixer?

El 17/10/93

- De què treballes?

Soc el cuiner de la Fundació privada Gandhi.

- Quant temps fa que et dediques a ser cuiner?

Més o menys uns set anys.

- Estàs content a la feina?

Sí, gràcies a vosaltres encara més.

- Què has hagut d'estudiar?

No he estudiat res relacionat amb la cuina, ha sigut tot a còpia de treballar que he anat agafant experiència.

- Quin és el teu menjar preferit?

És difícil triar... la pasta m'agrada molt, però si hagués de triar, triaria la pizza.

- Què fas durant el teu temps lliure?

Fusteria, coses artesanes, làmpades, coses així. M'agrada molt. Un dia si voleu us puc ensenyar el que faig!

- Cuines també fora de la feina?

No me queda otra. M'he d'alimentar.

- T'agrada el circ?

Sí, però sense animals.

- Hi ha algun plat que se't resisteixi?

Les truites. Les faig, però no queden perfectes.

- Has tingut algun accident culinari?

Molts. Una vegada, cuinant amb wok, va sortir la flama amunt i com hi havia oli acumulat a la campana es va encendre tot. Per sort no va anar a més. Això passa quan les cuines no estan ben equipades, són petites... per sort això aquí no passa! També, als meus inicis, quan feia de cambrer vaig tirar un munt de cerveses sobre d'un client, i algun plat també m'ha caigut!

- On més has treballat?

He treballat fent de cambrer i, a altres restaurants i bars. També a una braseria.

- Tens algun referent culinari?

Gipsy Chef m'agrada molt. Cuina paelles i és el chef d'un restaurant de Sitges que es diu la Zorra.

- Quin estil culinari t'agrada?

Sobretot menjar italià, també la paella i la brasa.

- On has après a fer la rebosteria tan bona que fas?

Doncs realment sempre he pensat que el que pitjor se'm dona és fer postres. És molt diferent la rebosteria que la cuina, però n'estic aprenent.

- T'agraden els animals, quins?

M'agraden molt els animals, de fet en tinc molts; quatre gats i un gos.

- Quin gènere de pel·lícula t'agrada?

Sobretot les de l'antic oest.

- T'agradaria veure alguna pel·lícula de cuina?

Amb vosaltres? Clar!

- T'agrada algun programa de cuina?

No miro molt la tele, però em quedo amb Masterchef.

- Com vas començar a fer de cuiner?

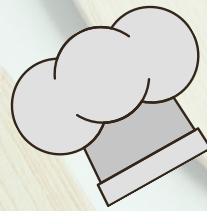
Vaig començar treballant a un bar de cambrer i també entrava a la cuina fent entrepans i coses així. Però el ritme a una cuina és frenètic.

- Creus que t'acabaries avorrint si cada dia cuinessis al mateix?

Per exemple, a un bar de tapes cada matí cuines el mateix i acaba sent molt repetitiu. A un bar o un restaurant on hi ha menú, qualsevol contratemps o canvi ho complica tot. Durant el servei, a l'hora d'emplatar no pares, no tens temps ni de fer un glop d'aigua!

- Ens pots recomanar algun restaurant?

Jo no soc molt d'anar a restaurants, prefereixo gastar-me els diners en un bon producte i menjar-me'l a casa, però us recomanaria La Esquinica, a Barcelona, hi fan tapes i sempre hi ha moltíssima cua per poder-hi menjar.



ENTREVISTA A UN COMPANYY DE GANDHI

"El que més m'agrada és música i piscina"

Martín, company de Gandhi.

- **Com et dius?**

Em dic Martín.

- **Quina edat tens?**

Tinc setanta anys.

- **On has nascut?**

He nascut a Barcelona.

- **Quants sou a la família?**

Tinc dues germanes, l'Elisa i la Maria del Carmen. També tinc una neboda que es diu Begoña.

- **Quines coses et diverteixen?**

M'agrada molt mirar la tele després dels àpats.

- **Quan és el teu aniversari? I el teu Sant?**

El meu aniversari és el 6 d'agost i el meu Sant l'11 de novembre.

- **Quines activitats fas a Gandhi? Quines són les que més t'agraden?**

Faig moltes activitats, com per exemple piscina, teràpia de gossos, bàsquet, música, psicomotricitat... Però les activitats que més m'agraden són música i piscina.

- **Què tenen d'especial aquestes activitats per a tu?**

La música ha estat molt present en la meua vida. Gràcies a la meua germana, que tocava el piano, vaig descobrir que m'agradava cantar. Vaig estar fent classes de cant i, fins i tot havia realitzat concerts com a baríton acompanyat per un piano.

La piscina ha estat un esport que he practicat molt, gràcies a ell he estat viatjant per Europa competint en els Special Olympics i vaig guanyar moltes medalles.

- **Com és casa teua?**

És un pis al barri d'Horta no molt alt, només té tres pisos d'alçada, hi ha un veí que té un gos molt gran.

- **I la teua habitació?**

La meua habitació d'aquí Gandhi té molt espai, en una paret tinc penjades totes les medalles que vaig guanyar en les competicions de natació.

- **T'agrada viatjar?**

Sí, ho he fet molt amb les competicions de natació.

- **T'agraden els animals?**

Sí, m'agraden els gossos, però sobretot la gata de la meua germana.

- **On t'agradaria anar de vacances? Platja o muntanya?**

M'agradaria anar a la muntanya, a la platja l'aigua està freda i la sorra se'm queda enganxada, no m'agrada.

- **Quines coses et diverteixen?**

M'agrada molt mirar la tele després dels àpats.

M'agrada mirar els programes com la Ruleta de la suerte i el que més "cine de barrio", on posen pelis de la meua època.

- **Explica'ns un dia a Gandhi.**

M'aixeco del llit a les 8 del matí, m'afaito, em rento la cara i vaig al menjador a esmorzar.

En acabar vaig a l'hort o a l'activitat que toqui. A les 13 h pleguem de treballar i anem a dinar. Després de dinar aprofito per mirar la tele.

A les 15:30 tornem a treballar fins a les 17:30 que parem per berenar. A les 18:30 encenem la tele per fer temps per anar a les dutxes. Un cop dutxat i amb el pijama posat, a taula per sopar i a dormir.

CALENDARI TRIMESTRAL

Ens agrada poder fer el nostre propi calendari i, així recordar quins són els esdeveniments més importants que podrem compartir plegats. Us deixem un petit resum de què hem fet durant els mesos de gener, febrer i març!



- El dia 1, vam donar la benvinguda al primer dia del 2023!
- Uns dies després els Reis van passar per Gandhi!
- El dia 18 vam participar al campionat de petanca mensual amb Finestrelles!
- El dia 24, ens vam apropar a veure els molins èdics!
- El dia 28 de gener, vam celebrar l'aniversari del Magí. Per molts i molts anys!!





- Els dies 6 i 7, les nostres companyes Teresina i Elena van complir anys, per molts anys!
- El 15, Gandhi i Finestrelles vam tenir un altre campionat de petanca!
- El dia 16, tocava celebrar el dijous llarder, quines truites més bones vam fer!
- El dia 21, el nostre company José Ramón va fer anys! Per molts més!
- Carnaval va arribar a Gandhi el dia 23, quina gresca vam muntar!
- El dia 27, vam fer una degustació de tes, i sense perdre temps el dia 28 vàrem visitar la protectora de gats!



- El dia 8 de març, vam reivindicar els drets de les dones!
- El dia 14 de març, el nostre company Jesús va fer anys, per molts més!
- El dia 15 de març, va ser un dia molt esportiu, petanca al matí i wabol a la tarda!
- El dia 22, vam anar de visita al Zoo de Barcelona, quin munt de coses ens van ensenyar!
- El dia 28, el Ramón va bufar les espelmes, per molts més! I a la tarda ens vam apropar a la Sèquia de Manresa per conèixer la seva història!



Anem a la piscina!

Després de dos anys, els i les residents de Gandhi vam rebre la gran notícia que per fi aniríem a piscina. El primer dia hi vam arribar amb molta emoció i nervis, però un cop allà vam gaudir al màxim!!



A partir de llavors, comencem la setmana amb l'aquagym! És una activitat guiada per una monitora on fem exercicis amb xurros, ens passem la pilota, ballem dins de l'aigua... tot això acompanyat de bona música! Ens ho passem molt bé i ens encanta la nostra monitora!!

Quan acabem de fer aquagym a la piscina gran, anem a la zona de balneari, on hi ha dolls d'aigua molt calentons, bombolletes, gandules amb massatge, de tot!!! Ens hi estem una estoneta i després a la dutxa i cap a casa!



SORTIDES D'INTERÈS!

Visitem el parc eòlic de Rubió!

Dimarts 31 de gener vam anar a veure els molins de vent al parc eòlic de Rubió. Vam estar parlant sobre la utilitat d'aquests i els vam estar observant. Són molt més grans del que pensàvem!! També vam fer fotos de les vistes que es poden veure des d'allà dalt. Són precioses! Després, necessitàvem carregar forces i vam anar a berenar a un forn d'Igualada. Ens va encantar la sortida, però ens vam quedar molt sorpresos de la quantitat de deixalles que vam trobar, no entenem que això sigui així, ens entristeix molt.



Anem a fer un tast d'infusions:

El dia 27 de febrer vam anar a fer una degustació de tres tipus diferents de tes al Mas de la Sala, a Sallent. Els que vam triar eren sense teïna i d'origen natural; fruits vermells, menta i roibos memòries d'Àfrica. No ens vam posar d'acord sobre quin gust ens agradava més, però vam poder passar una bona estona en un entorn ple de calma i natura. També vam aprendre què porta cada infusió i vam agafar noves idees sobre què podem prendre quan anem de sortida; és una opció molt bona i saludable!

Visitem la protectora Gats Igualada.

A finals de febrer vam anar a conèixer què fan a la protectora Gats Igualada i vam aprofitar la visita per portar unes llaunetes i uns sacs de sorra, i evidentment, per fer carantines i companyia als gatets i gatetes que viuen allà. Ens van explicar el seu funcionament, la gran feina que fan i alguna història molt interessant. També vam poder veure com punxaven una gateta que estava malaltona, una mica refredada! Ens va agradar moltíssim i ara, sabent que obren tots els caps de setmana, estem desitjant tornar!



Coneixem la història de la Séquia de Manresa.
El dimarts dia 28 de març vam fer una sortida molt interessant! Ens vam deixar caure per Manresa i vàrem visitar la Séquia. L'Anna, la nostra monitora de l'STO va guiar-nos pel principi del recorregut, que sencer són 26 quilòmetres! I ens va explicar la història de la misteriosa llum. Vam saber que aquest canal va ser construït a l'època medieval i que va sorgir arran d'aquí aquesta misteriosa llegenda. Vosaltres la coneixíeu? Nosaltres no, i ens va encantar!



Visitem el museu de la pell.

El dimecres 29 de març vam poder conèixer una mica més la nostra història. Al museu de la pell, ens van explicar l'evolució que aquesta ha tingut al llarg dels anys, tant pel que fa a com la treballem, com la seva funció, des dels mesopotamis fins a dia d'avui. Vam veure exemples de productes que es fan amb pell, com ara sabates. Vam fer mil preguntes i ens vam poder endur unes mostres de pells treballades de diferents maneres per poder-ne fer ús a Gandhi! Una gran experiència!

EL DIJOUS LLARDER BOTIFARRA I TRUITA MENJARE!

El dia 16 de febrer vam celebrar el dijous llarder. Nosaltres a Gandhi tenim la tradició de fer un concurs de truites i després menjar-nos-les amb la botifarra. Sabeu de què va aquest concurs? Us ho expliquem.

Es tracta de decorar tres truites de patata en tres grups. Els premis són: a la més original, la més divertida i la més bonica, i sabeu què? Totes van tenir premi! Però no ens precipitem!



Ben concentrats i concentrades preparant les truites



Ja feia tota la setmana que planificàvem com decoraríem les truites quan per fi va arribar dijous al matí! Ens vam separar en grups i vam anar agafant els aliments necessaris; formatge ratllat, pastanaga, tomàquets cherry, boletes de mozzarella, coliflor, olives... Cada grup havíem decidit la temàtica per separat, però, sorpresa! Dos dels grups havíem decidit fer el mateix, un pallasso! I l'altre grup un ramat d'ovelles ben bonic!



Un cop acabades de decorar els hi vam fer fotos i les vam penjar al menjador, així tothom que passava per allà podia votar, i com ja us hem dit abans totes van tenir premi! Però el més important va ser com de bé ens ho vam passar decorant-les!

Aquí ens teniu, després de la feina a punt per menjar-nos les truites! Nyam, eren boníssimes!!



Esperem que us agradin tant com a nosaltres ens va agradar fer-les!

Pensàveu que el dijous llarder va acabar aquí? Doncs no! A la tarda vam jugar a jocs tradicionals, i alguns de no tan tradicionals! Aprofitant que feia bon temps, vam sortir una estoneta i quan va caure el sol vam continuar jugant al menjador.

Tot això acompanyat d'un bon suc natural i la tradicional coca de llardons! Va ser un gran dia!! A continuació us ho demostrem amb unes quantes fotos del que vam fer!



CARNESTOLTES



Després de més d'un mes de preparació va arribar l'esperat 23 de febrer, el dia de carnestoltes a Gandhi! Feia unes setmanes havíem decidit les disfresses, vam fer votació i després de moltes idees les guanyadores van ser bruixa, monja i papallona. Hi va haver qui va decidir disfressar-se pel seu comte així que també vam tenir algun Zorro i fins i tot un intent de Shakira!



Amb tot l'esforç que vam fer preparant la nostra disfressa ens mereixíem una recompensa així que aquella tarda ens la vam passar ballant i gaudint d'una macedònia ben fresqueta! Heu vist quines fotos més divertides?



ANEM AL ZOO!

El dia 22 de març vam anar de sortida al Zoo de Barcelona. Vam sortir de Gandhi a quarts d'onze del matí i abans de les dotze ja havíem aparcat gairebé a la porta del Zoo. Allà ens esperava el Quim, un dels guies del Zoo.

Vam veure molts animals i vam aprendre moltes coses que no sabíem.

Només entrar vam veure els llops i les llobes. Són dels últims que queden al territori i ens van semblar una preciositat, dormien com si fossin gossets.

Un dels animals que més ens va agradar veure van ser les girafes, vam quedar amb la boca oberta en veure el coll tan llarg que tenen!! Les hi estaven netejant l'espai on dormen i vam descobrir que són molt tafaneres, tota l'estona estaven observant a veure què hi passava allà dins!

També vam veure zebres, són precioses. En Quim ens va demanar si sabíem el color de la zebra; blanc amb ratlles negres o negre amb les ratlles blanques. Vosaltres ho sabeu? Nosaltres vam fer apostes i al final, vam descobrir que és totalment al revés de com pensàvem la majoria!

Un altre animal que ens va sorprendre molt van ser els flamencs. Sabeu perquè són de color rosa? Li prenen el pigment a les gambes que mengen!! A més, es poden saber moltes coses a través del seu color o la falta d'aquest. Sabeu que si han viscut una situació d'estrès, perden pigment? Nosaltres no ho sabíem, i ens encanta aprendre aquestes coses!

A banda de tots aquests, també vam veure ratpenats, micos, goril·les, rinoceronts, cabres, pingüins, lleons marins, ossos, elefants, un dragó de Komodo anomenat Jordi... llàstima que el lleó estava amagat perquè teníem moltes ganes de veure'l, però, al final de l'excursió, com que no l'havíem pogut veure, en Quim ens va portar una sorpresa; un crani de Lleó!! Ens agraden més els animals vius, però ens el va deixar tocar i ens va semblar molt interessant veure-ho de tan a prop.

Per acabar, vam sortir molt contents i contentes. En Quim ens va explicar que el Zoo té projectes molt interessants que està duent a terme, on només viuran animals que no puguin viure en llibertat pel motiu que sigui, ja no serà un espai d'exposició com acostumava a ser, sinó més de recuperació.



WABOL ANOIA

Aquest mes de març hem començat els entrenaments de Wabol a l'Anoia. Segurament us esteu preguntant, què és el Wabol o walking futbol? Com el seu nom indica, és futbol caminant, i aquesta és una de les normes bàsiques d'aquesta disciplina. L'objectiu principal és poder fer equips mixtos on totes les persones són benvingudes, tot i que inicialment està pensat per persones d'edat avançada o persones amb diversitat funcional en general, per tal de mantenir un estil de vida actiu i saludable.

A Gandhi ja fa temps que hi juguem, a la revista passada us vam explicar el primer partit de la temporada, i és que cada dijous entrenem a Barcelona. Però ara, la notícia és que un cop al mes, un grupet diferent dels que hi anem habitualment, hem començat els entrenaments aquí al costat, a Vilanova del camí, a Can Titó!! Allà ens trobem amb altres companys i companyes de Comtals de la fundació Ampans, així com del Club esportiu Anoia, tant jugadors i jugadores, com familiars d'aquests.



El primer dia ens va venir a rebre el Silvio, un dels fundadors del Wabol; ens va explicar el funcionament i unes quantes tècniques; va ser molt divertit!! També tenim diversos entrenadors, un d'ells es diu Raül, i l'altre és ben conegut a Gandhi, l'Esteve, el nostre monitor de matins i coordinador d'esports!

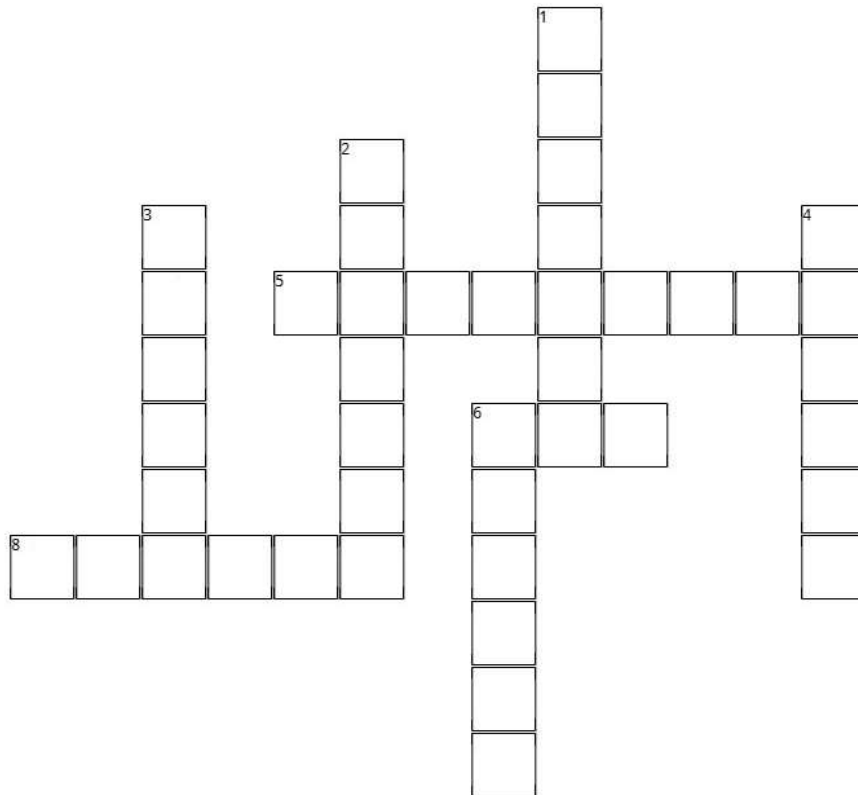
A banda de fer esport, també parlem amb moltes persones, i això és una de les coses que més ens agrada; poder compartir moments de qualitat!

Estem esperant el pròxim entrenament amb moltes ganes!! Si algun dia ens voleu venir a veure, tothom hi és benvingut!



MOTS ENCREUATS

Us hem preparat uns quants passatemps fets per nosaltres perquè pugueu gaudir encara més de la nostra revista!



Horizontales

- 5. Insecte volador d'ales boniques.
- 6. Animal domèstic que empaita ratolins.
- 8. Arbre que dona aliment als cucs de seda.

Verticales

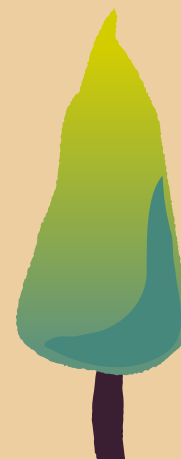
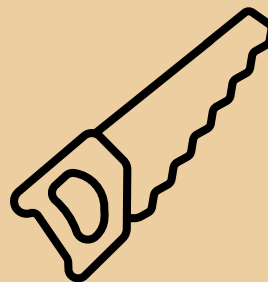
- 1. Falta a la 4 per tenir una bona festa d'aniversari.
- 2. Amfibi semi-aquàtic que viu a tolls.
- 3. L'arbre que presideix la nostra entrada.
- 4. Postre dolç que mengem pels aniversaris.
- 6. La nostra llar

EMBARBUSSAMENTS!!

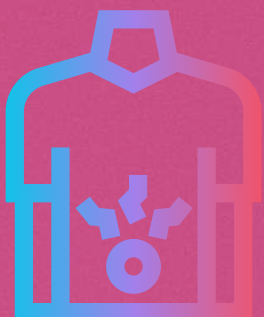
-Què fas aquí, Pepa?
-Pelo faves, Pau.
-Faves peles, Pepa?
-Faves pelo, Pau.



Si una serra
serra un xiprer,
sis serres serren
sis xiprers.



En Pinxo va dir a en Panxo:
-Vols que et punxi amb un
punxó?
I en Panxo va dir a en Pinxo:
-Punxa'm però a la panxa no!



Carrega el carro, carreter,
que si tu el carregues, jo el
descarregaré.



T'agradaria saber una mica més sobre nosaltres?



Segueix-nos al nostre Instagram!

← fundaciogandhi



22
Publicacions

134
Seguidores

90
Seguidos

Fundació Privada Gandhi

La qualitat de vida i el benestar de les persones amb discapacitat en un entorn de natura és la nostra raó de ser des de fa 35 anys.

Ver traducción

gandhi.cat/



Seguir

Mensaje



O tafaneja la nostra web!

PRÒXIMAMENT...

EDICIÓ N° 3 ABRIL-JUNY 2023



PREMIS
SETBA



NOVES
ENTREVISTES



LES NOSTRES
VACANCES



SANT JORDI

I MOLT MÉS!