

SOM GANDHI

REVISTA DE LA FUNDACIÓ PRIVADA GANDHI



● EDICIÓ N° 3 ABRIL-JUNY 2023 ●

2 Redactors i redactores Gandhi

3 Entrevistem la Marina

5 Entrevista l nostre company

6 Calendari trimestral de Gandhi

9 Fem psicomotricitat!

10 Festes i sortides

12 Vacances

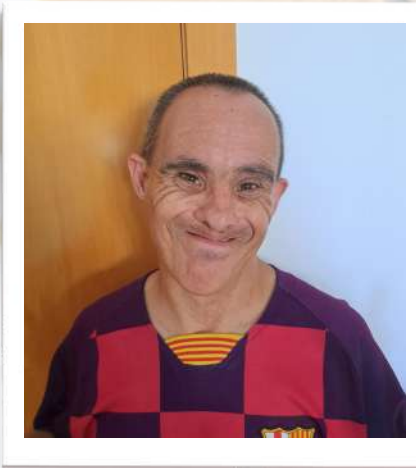
15 Entreteniment

16 Recomanacions

20 Pròximament

ELS I LES NOSTRES REDACTORS I REDACTORES

Continuem amb la presentació de redactors i redactores, aquesta entrega us en presentem dos, ens voleu conèixer millor? Continueu llegint!!



Enrique.

El meu nom és Enrique, fa poc vaig complir cinquanta anys. Soc molt afectuós i rialler, sobretot quan agafo confiança.

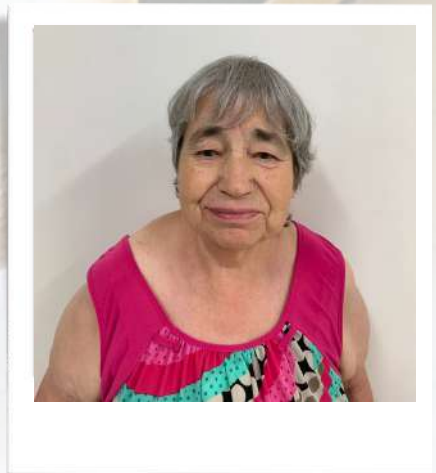
He viscut tota la meua vida a Esparreguera, però ara ja fa uns anys que visc a Gandhi.

M'agrada molt pintar, i a Gandhi treballo a l'hort amb la Maria, ho gaudeixo molt sobretot per estar amb els meus companys Ramon, Paco i Jaume.

També em fa feliç mirar vídeos de la festa major del meu poble i els meus àlbums de fotos, em recorda bons moments que he viscut allà.

Francisca

El meu nom és Francisca i tinc 78 anys, porto 19 anys a Gandhi! M'agrada molt la costura i sóc molt curiosa amb totes les feines manuals, és per això que se'm dona tan bé fer tot tipus de manualitats! També m'agrada molt pintar. A banda d'això, sempre havia treballat a la cuina de Gandhi, feia sobretot amanides. Sempre estic disposada a participar a tot el que se'm proposa amb un somriure; al torneig de petanca, a la granja, al jardí terapèutic... i sobretot anar a prendre alguna cosa!



Entrevistem la Marina!

LA NOSTRA MONITORA DE PRÀCTIQUES

- Com et dius?

Em dic Marina.

- Què hi fas a Gandhi?

Hi estic fent les pràctiques del CFGM d'integració social.

- Què és el que més t'ha sorprès de Gandhi?

La quantitat de coses de què sou tots capaços, individualment i en grup.

M'enduc una gran experiència també amb els professionals.

- Què és el que més t'ha agradat de Gandhi?

Vosaltres. Claríssim. També m'ha agradat molt el contacte amb la natura, sobretot les gallines. En tinc una de preferida, que té la cua blanca amb piquets negres.

- Què has estudiat?

Belles arts.

- A què t'has volgut dedicar sempre? I ara?

De petita volia ser mestre d'escola, però em vaig decantar per Belles arts, i ara m'agradaria dedicar-me a fer activitats artístiques amb col·lectius vulnerables.

- D'on ets?

De Menorca.

- On vius ara? T'agrada?

A Masquefa, un poble a una mitja horeta d'aquí. M'agrada perquè està a prop de la naturalesa i tinc un pati molt gran on puc plantar floretes i jugar amb la gossa.

- A Menorca hi ha alguna cosa important, bonica o típica que ens vulguis dir?

Les platges són molt boniques, la que més m'agrada es diu Cala Pilar, té l'arena gairebé vermella, camines i t'embrutes els peus.

A Menorca també, hi ha unes construccions prehistòriques que es diuen talaiots, són les cases on vivia la gent antigament. És molt bonic de veure.

- Quan és el teu aniversari?

31 de juliol

- Què t'agrada fer?

M'agrada molt fer treballs manuals, anar d'excursió i sortir amb els meus amics i amigues a ballar; anem a trobades de danses tradicionals.

- Tens alguna mascota?

Sí, tinc una gosseta que té dos anys i es diu Tula, i dos gatets que tenen quatre anys que es diuen Nina i Klimpt.

- Què t'agrada de menjar?

Tot. Però per exemple, la paella m'agrada molt! La menjo poques vegades i quan ho faig, és especial. També la pizza.

- T'agraden els gelats?

Sí, moltíssim.

- Quina és la teva beguda preferida?

Els tes i les infusions.

- T'agrada cuinar?

M'agrada cuinar si tinc temps per fer-ho, si s'ha d'anar de pressa no.

- T'agraden les postres?

Sí, cuinar-los i menjar-los. Unes postres molt bones són el pastís de pastanaga. Sembla que no, però està boníssim!! Si no qualsevol cosa amb xocolata.

- Algun plat típic de Menorca que recomanaries?

Hi ha una sopa que es diu "Oliaigu", està feta de "tomàtics de ramellet"; es fa un sofregit amb pebrots, ceba, all i s'hi posen llesques de pa torrat molt finetes que se'n diuen "sopes" i es menja acompanyat de figues.

- Quin superpoder t'agradaria tenir?

Doncs segurament poder volar.

- T'agrada viatjar? Hi ha algun lloc que t'ha agradat molt?

Sí que m'agrada viatjar, un lloc que em va agradar molt va ser el Marroc. Es pot menjar molt bé per pocs diners.

Entrevistem la Marina!

LA NOSTRA MONITORA DE PRÀCTIQUES

- On t'agradaria anar?

A el Perú. És un viatge que tinc pendent.

- Prefereixes platja o muntanya?

Triaria la platja, però també m'agrada molt la muntanya.

- T'agrada mirar pel·lícules?

M'agrada el cine, sí. Tens alguna pel·li preferida? Big Fish. Us la recomano per veure un dia a Gandhi.

- T'agrada llegir?

Sí, llegeixo ara menys del que m'agradaria.

Ens recomanaries algun llibre o gènere? "

Las voces del desierto" de Marlo Morgan.

- T'agraden les plantes?

Molt , molt. A casa en tinc moltes i tinc com a tasca pendent fer un hort a cas.

Quina és la teva flor preferida? La lavanda perquè far molt bona olor, és resistent...

- Estàs contenta amb la teva vida fins al dia d'avui?

Estic satisfeta amb la meva vida fins ara.

No la canviaria.

- T'agrada fer esport?

No gaire.

- Explica'ns un dia de la teva vida.

Em llevo al matí, em faig una dutxa, m'agrada esmorzar tranquil·lament, vinc a fer pràctiques a Gandhi, i després a la tarda vaig a comprar o llegeixo una estona, rego les plantes del meu jardí i vaig a passejar amb la meva gossa Tula.

- Explica'ns alguna dada curiosa, alguna cosa que no sapiguem.

A l'estiu la població de Menorca es

quadruplica. Això no m'agrada massa.

- Ens podries recomanar alguna cançó típica del teu lloc d'origen?

Sa Balada d'en Lucas

- Després de totes aquestes preguntes, fes-nos una pregunta tu a nosaltres.

Jo us preguntaria què és el que més us agrada de viure a Gandhi



ENTREVISTA A UN COMPANYY DE GANDHI

"M'agrada molt la natura, per això, treballo l'hort cada dia." Jaume, company de Gandhi.

Com et dius?
Em dic Jaume.

Quina edat tens?
Tinc setanta dos anys.

On has nascut?
He nascut a Hospitalet de Llobregat.

Quines coses et diverteixen?
Veure pel·lícules de vaquers i indis, sortir a prendre alguna cosa i pintar, passo moltes hores amb els colors al davant! Ah, i m'encanta descobrir llocs nous, sempre estic a punt per anar on sigui!

Quan és el teu aniversari? I el teu Sant?
El meu aniversari és el 3 de Juliol.

Quines activitats fas a Gandhi?
Sobretot treballo a l'hort, m'agrada molt treballar la terra, per això sempre que puc m'escapo al jardí terapèutic a donar un cop de mà als companys i companyes. També entreno a Wabol els dijous, els dilluns jugo al bingo, dimarts estic amb la Linda i el Shawn i dimecres faig psicomotricitat i manualitats, i sempre que m'ho proposen, estic disposat a sortir a comprar, fer un beure o un voltet.

Quines són les que més t'agraden?
Hort m'agrada molt, i estar amb la Linda i el Shawn també.



Com és la teva habitació?
Comparteixo habitació amb el Paco, sempre que anem a dormir o ens llevem, aprofitem per petar la xerrada. A la meua habitació hi tinc una ràdio, la poso molts migdies. També hi tinc un calendari i alguna de les manualitats que fem a Gandhi.

T'agrada viatjar?
Sí, m'agrada anar a qualsevol lloc, sobretot si és un poblet de la costa catalana.

T'agraden els animals?
Sí, m'agraden molt, sobretot els gossos.

On t'agradaria anar de vacances? Platja o muntanya?

Quines coses et diverteixen?
M'agrada molt fer bromes, sempre que puc, en faig! I Sobretot, sortir a esmorzar amb el meu amic Pere.

CALENDARI TRIMESTRAL

Ens agrada poder fer el nostre propi calendari i, així recordar quins són els esdeveniments més importants que podrem compartir. Us deixem un petit resum de què hem fet durant els mesos d'abril, maig i juny!



5

Vam pintar ous bullits i els vàrem decorar.

8

Vam celebrar l'aniversari de la Francisca! Per molts anys!

10

Ens vam menjar la mona, que bona!!!!

12

Torneig de petanca amb Fundació Finestrelles.

23

Vam celebrar Sant Jordi, un dia molt bonic!



La Francisca en fa 78, i molt ben portats! Per molts més!!!

Maig

1	2 VACANCES Cumple Enrique!			4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17 Torneig PETANCA!	18	19	20 ANIVERSARI EDU!	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31 ENTRENAMENT WABOL!					

2

Vam marxar de vacances fins el dia 4!

3

Al mig de les vacances, va bufar espelmes l'Enrique!

17

Festegem l'aniversari de l'Eduardo!

20

Torneig de petanca a Finestrelles

31

Entrenament de Wabol



L'Enrique en fa 50!!
Benvingut mig segle!
Per molts anys!!



Feliços 56 Eduardo!
Per molts i molts més!!



8

Vam anar al Tibidabo!!!!

14

Torneig de petanca a Finestrelles

20

Vam iniciar els dinars d'estius amb els grups de referència

23

La Revetlla de Sant Joan!

30

El 30 de Juny acabem l'STO fins al setembre!

Psicomotricitat

Cada dimecres a la tarda fem psicomotricitat amb l'Anna. És una activitat que hem començat a fer aquest any, i la veritat, ens agrada moltíssim!

Quan fa bo sortim a fer les sessions al jardí, però quan fa massa calor o massa fred, ens quedem dins.



Voleu saber en què consisteix la psicomotricitat?

És una eina terapèutica que actua sobre la totalitat de la persona, buscant que aquesta estableixi una relació positiva tant amb ella mateixa com amb els objectes, l'espai-temps i les altres persones, a través de les sensacions, els moviments, el joc...

I nosaltres, com ho vivim?

A l'arribar, fem la benvinguda i ens expliquem les novetats a destacar.

Tot seguit, ens despertem el cos fent-nos copets per tot ell.

Cantem i ballem la cançó "Madre Tierra" del Chayanne.



La part principal de la sessió; JUGUEM! A remar, seguir el ritme, amb tires de circ, amb les emocions,...

Quan acabem, toca relaxació; música calmada i massatges entre nosaltres.

Com a cloenda, fem un resum de la sessió i ens acomiadem: "agradecidos y emocionados solamente podemos decir... GRACIAS POR VENIR!"

FESTES I SORTIDES D'INTERÈS!

Mengem la Mona

El dia 10 d'abril, vam celebrar la mona de Pasqua. Vam anar a comprar uns brioxos que tenien molt bona pinta i els vam decorar al nostre gust. Hi vam posar xocolata per sobre, conguitos, lacasitos, uns ninots de xocolata boníssims, uns ous i les típiques plomes i pollets de coloraines! Dies abans havíem decorat uns ous bullits, així que teníem la casa ben ambientada per l'ocasió.

**Sant Jordi**

Feia setmanes que ens preparàvem per al gran dia. Havíem estat preparant un munt de cosetes molt boniques per vendre. Vam fer sabons que feien una olor boníssima, roses de diferents tipologies; de paper, pintades, amb pinxes... també vam fer punts de llibre i pinces en forma de drac! I com no, les típiques roses naturals! Vam decorar la paradeta amb un cartell i allà que ens vam dedicar a fer de botiguers! Ens ho vam passar molt bé durant tota la jornada!

Tibidabo

El dia 8 de juny es va celebrar la jornada solidària "estiu sense barreres". Aquest dia el parc és gratuït per a les persones amb diversitat funcional i acompanyants. Com no podia ser d'una altra manera, allà vam anar! Ens ho vam passar d'allò més bé. Vam pujar a unes quantes atraccions, vam menjar un entrepà boníssim i de tornada a casa un merescut gelat! Va ser un gran dia i esperem tornar a repetir aviat.



Dinar grup de referència

La setmana del 20, 21 i 22 de juny vam anar a dinar fora per celebrar el final de curs amb el nostre grup de referència. En fem dos al llarg de l'any, i en aquest cas, marca el final de l'STO i l'inici de l'esperat estiu!! Ens agrada molt perquè podem compartir estones de qualitat amb els nostres companys i companyes i a més, anem a dinar al restaurant que nosaltres triem! Aquest cop, un grup vam anar a dinar a un restaurant de sushi, i els altres dos, a un restaurant de cuina tradicional! Nyam! Tot era boníssim.



Sant Joan

A Gandhi vam celebrar la revetlla de Sant Joan menjant la coca tradicional i brindant amb Pinky! Dues de les coses que més ens agraden! Aquest any no vam poder tirar petards, vam decidir que, en estar envoltats de natura i com hi havia molta sequera, era la decisió més responsable! Vam trobar a faltar alguna font de colors, però esperem l'any vinent poder-ho fer!

ANEM DE VACANCES A OLOT!!

Aquest mes de maig hem anat de vacances; les portes de Gandhi s'han tancat i ens n'hem anat a Olot. El dia 2 ben aviat al matí ja teníem les maletes a punt per sortir cap al nostre destí. Ens esperaven un munt d'activitats per fer i compartir amb les companyes i els companys de la Fundació Finestrelles.

Hem fet un diari recollint diversos moments que vam viure, el voleu llegir?

Dia 1.

Vam sortir de Gandhi a quarts d'onze i vam arribar a la casa poc abans de l'hora de dinar, allà ens esperaven les persones encarregades de gestionar-la per donar-nos la benvinguda.

Els companys i companyes de Finestrelles ja hi eren, vam arribar gairebé a l'hora!! Així que vam aprofitar per repartir les habitacions, descarregar les maletes, dinar una mica i descansar. A la tarda vam anar a Olot a conèixer-lo una mica més, vam voltar pel centre i ens vam asseure a la plaça a prendre alguna coseta! Aquí teniu una mostra de com de contents i contentes estàvem!



Ben contents de camí a les vacances!!



Prenent alguna cosa i petant la xerrada!!

Dia 2

El segon dia de vacances vam haver de matinar una mica, ja que teníem visita a la Fageda! Sí, sí, heu llegit bé, allà on fan aquells iogurts i flams tan bons, entre moltes altres coses! Havíem d'anar-hi amb la furgoneta, perquè estava a uns 20 minutets, sembla poc, però el trajecte va donar per molt i ens vam divertir moltíssim!! Un cop allà, ens van fer una visita guiada per les instal·lacions, vam poder treballar una estoneta amb els nois i noies de l'STO i finalment ens van regalar uns iogurts per menjar-nos-els allà mateix! Una delícia!



Dia 3

Gairebé sense adonar-nos-en, havia arribat el dia de tornar cap a casa, però abans d'això ens esperava la ruta volcànica per la Garrotxa amb el carrilet. El carrilet és una reproducció d'un trenet antic que feia el recorregut Olot-Girona. Vam tenir un guia molt simpàtic que es deia Albert i ens ho va fer tot molt amè. És una de les activitats que més ens va agrada, se'ns va fer curtíssima, ens hauríem passat tot el matí amunt i avall amb el tren. Un cop finalitzat el recorregut, vam fer el vermut allà mateix, vam anar a dinar a la casa on ens allotjàvem, i havent dinat, de tornada cap a Gandhi!



BUSCA LES DIFERÈNCIES

Ens agraden molt les set diferències, per això hem creat les nostres pròpies! Què us sembla? Nosaltres ens hem divertit molt fent-ho!



LES NOSTRES RECOMANACIONS

A aquesta edició us presentem un nou apartat, el de recomanacions!! Aquí hi trobareu pel·lis, música, llibres, sèries... i a vosaltres, què és el que més us agrada? Ens podeu enviar les vostres propostes per Instagram!!



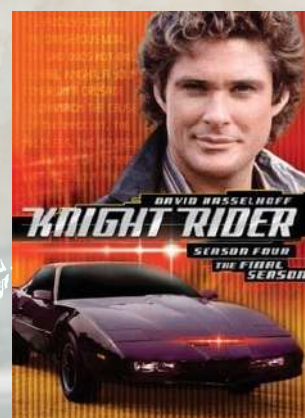
Gladiator és una pel·lícula escollida per veure a Gandhi en repetides ocasions. Si no l'heu vist us encantarà!



La cançó que recomanen algunes de les persones ateses és: Cuando zarpa el amor de Camela



Una de les sèries més votades és: El cotxe fantàstic de l'any 1982



T'agradaria saber una mica més sobre nosaltres?



Segueix-nos al nostre Instagram!

← fundaciogandhi



29

Publicacio...

237

Seguidores

106

Siguiendo

Fundació Privada Gandhi

La qualitat de vida i el benestar de les persones amb discapacitat en un entorn de natura és la nostra raó de ser des de fa 35 anys.

Ver traducción

gandhi.cat/

Seguir

Enviar mensaje



O tafaneja la nostra web!

Vols col·laborar amb nosaltres?

Vols saber com fer-ho? Escaneja el nostre **codi QR** o accedeix a la nostra web: **gandhi.cat**



Ajuda'ns a fer la nostra Llar, una realitat.

També pots col·laborar amb nosaltres fent un donatiu.



Tens alguna altra proposta per plantejar-nos?
Escriu-nos a **info@gandhi.cat**

COL·LABOREN AMB NOSALTRES



GRÀCIES

PRÒXIMAMENT...

EDICIÓ N°4 JULIOL-SETEMBRE 2023



COMENÇA
L'ESTIU



NOVES
ENTREVISTES



NOVES
ACTIVITATS



FESTA MAJOR
GANDHI

I MOLT MÉS!