

# SOM GANDHI

REVISTA DE LA FUNDACIÓ PRIVADA GANDHI



● EDICIÓ N° 5 OCTUBRE-DESEMBRE 2023 ●



2

Redactors i redactores Gandhi

3

Calendari trimestral de Gandhi

6

Visitem l'escola Marquès de la Pobla

7

Nadal a Gandhi

8

Xarxa Esport

9

Busca les diferències

10

Més sobre nosaltres

11

Col·labora amb nosaltres

12

Col·laboracions

13

Pròximament

---

## ELS I LES NOSTRES REDACTORS I REDACTORES

---

Amb aquesta entrega acabem la presentació dels redactors i redactores que segueixen treballant en la revista cada dijous!



### **José Ramón.**

Em dic José Ramón. Fa 56 anys que vaig néixer a Sort. De petit hi vaig viure però després ens vam mudar a Sant Andreu de la Barca fins a l'actualitat.

M'agrada anar al gimnàs, a la piscina i jugar a futbol.

A Gandhi faig algunes activitats com ara Wabol o basquet i també hi tinc un llibret on faig sumes i restes, però el que més m'agrada del món és escoltar música amb el meu walkman, m'hi podria passar hores!!

### **José.**

Em dic José, però m'agrada que em digui Pepe.

Tinc seixanta-dos anys i vaig néixer a Jaén, però ja fa molts anys que visc aquí a Catalunya. M'agrada molt pintar, passejar observant molt atentament tot el que veig, prendre alguna cosa o dinar a un restaurant, i sobretot, la tecnologia. Sempre demano que em facin fotos amb el mòbil que tinc així després les puc mirar!

A Gandhi treballo a l'hort, jugo a wabol i vaig a piscina.



### **Martín.**

Em dic Martín, tinc setanta anys i vaig néixer a Barcelona.






M'agrada molt mirar la tele i també altres activitats com ara teràpia de gossos, piscina, bàsquet i anar a la sala multisensorial, on em relaxo molt. Però l'activitat que més present he tingut al llarg d'ela meva vida ha estat la música.

A part d'això, actualment treballo a l'hort de Gandhi alguns dies a la setmana on hi cultivem hortalizes molt bones.

# CALENDARI TRIMESTRAL


Ens agrada poder fer el nostre propi calendari i, així recordar quins són els esdeveniments més importants que compartim. Aquests tres mesos hi ha hagut un munt de dates senyalades, us en deixem un resum perquè us en pogueu fer una idea.

## OCTUBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
						1
2 	3	4	5	6	7 	8
9 	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 	27	28	29
30	31 					

- El dia 2 d'octubre vam tornar a reprendre les activitats que fem durant els mesos de més fred.
- El dia 7 vam inaugurar la nova zona de convivència de Gandhi, ha quedat molt i molt bé!!
- El 9 d'octubre vam celebrar l'aniversari del Paco, per molts més company!!
- El dia 26 vam fer panellets amb els nens i nenes del Cacau, de l'escola Marquès de la Pobla.
- El 31 vam celebrar la castanyada!

# NOVEMBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		1 	2	3	4	5
6	7	8	9 	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24 	25	26
27	28	29	30			

- Dia 1 de novembre, Tots Sants.
- El dia 9 de novembre vam rebre la visita del Cacau i vam fer una activitat molt xula!
- El dia 24 vam començar el circuit de salut a Barcelona!



# DESEMBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 	10
11	12	13	14 	15	16	17
18	19 	20	21	22	23	24 
<b>BON NADAL 2023</b>	26 	27	28 	29	30	31 <b>Bon any nou!</b>

- El dia 9 vam celebrar l'aniversari del Jose. Moltes felicitats!!!
- El dia 14 vam anar a berenar i cantar nadales amb els nois i noies del Cacaú!
- El dia 19 de desembre va ser un dia molt complet; el Jordi va bufar espelmes!!! I també vam anar a escoltar el concert de Nadal dels i les alumnes del Marquès de la Pobla.
- El 24 va ser la Nit de Nadal, on després de cagar uns quants regalets, vam acomiadar el Tió!
- El dia 25 vam anar a dinar a un restaurant boníssim de Vilanova i la Geltrú per celebrar el Nadal!
- El 26, Sant Esteve teníem la panxa ben plena de tants àpats nadalencs!
- El 28 vam celebrar l'aniversari del nostre company Manel, per molts més!!
- L'esperat 31 de desembre vam acomiadar l'any com cal, menjant 12 raïms!!

## Visita al Marquès de la Pobla!

Durant aquests tres mesos ens hem trobat diverses vegades amb l'alumnat del Cacau de l'escola Marquès de la Pobla. La primera vegada hi vam anar nosaltres; vam berenar tot aprofitant per conèixer-nos millor i vam fer panellets, ja que era pels volts de la castanyada. En vam fer de tots colors i gustos; van quedar boníssims! I com la trobada va anar tan i tan bé, a la següent, tocava a Gandhi!



Aquí ens teniu fent la nostra salutació!!



La segona van venir a Gandhi, a l'hora de berenar vam aprofitar per posar-nos al dia i després vam fer una supermanualitat!

Uns dies abans de Nadal, vam tornar la visita al Cacau. Aquesta vegada ens tenien una sorpresa preparada. Vam berenar, com de costum i després ens van ensenyar tota l'escola; ens va agradar moltíssim! Però, voleu saber quina era la sorpresa? Ens van fer un concert de Nadal amb dos professors, cantant i tocant el piano i la resta seguint la cançó! Va ser xulíssim, però a més, ens van convidar al concert de Nadal que feien la setmana següent, i evidentment, cap allà vam anar! Ens agrada molt trobar-nos amb els "col·leguis" del Cacau!



# Celebrem el Nadal a Gandhi i ho volem compartir amb vosaltres!

Aquest any, sobretot els dies abans de Nadal, hem fet un munt d'activitats i hem rebut unes quantes visites sorpresa. Us en fem un resum!!



## Hem compost una nadala!

Abans de Nadal és tradició fer un concurs de postals, aquestes són per felicitar les festes tant a les famílies com a les fundacions, a més, la postal guanyadora és la que es fa servir per felicitar per Nadal a totes les persones i entitats relacionades amb Gandhi. A banda, aquest any, els nois i noies de Gandhi juntament amb els i les professionals també vam decidir fer la nostra pròpia nadala, a continuació us deixem la lletra juntament amb la postal guanyadora, feta per un dels nostres residents. Esperem que us agradi tant com a nosaltres i poder-la cantar plegades l'any que ve!!



## Hem rebut un munt de visites sorpresa!

Durant els dies de festa vam rebre diverses visites, a banda de la d'alguns familiars i fundacions. En concret ens van venir a veure persones que havien treballat amb nosaltres i ara per diversos motius no ho estan fent, així com alguna voluntaria que fa anys ens ve a veure. Ens vam posar molt alegres, sobretot amb les que feia més temps que no veiem i és que sempre és motiu de felicitat rebre visites, però encara més quan hem compartit molts moments i no ens podem veure tant com ens agradaria!



## El tió arriba al bosc... i l'anem a buscar!

A principis de desembre vam rebre una carta del nostre esperat Tió on ens deia que s'havia perdut pels voltants de Gandhi, i nosaltres què vam fer? Anar-lo a rescatar, evidentment! Ens el vam trobar a prop d'una font, aixoplugat sota un arbre, el vam dur cap a casa i aquí l'hem estat alimentant fins el dia 24 de desembre que va tornar a marxar cap al bosc. Esperem que hagi après bé el camí per l'any vinent!



# Xarxa esport

Xarxa esport és una associació entre les **Fundacions Boscana, Finestrelles, Gandhi i Pedralbes**, que s'han unit per tal de crear i compartir activitats aprofitant l'experiència dels seus i les seves professionals.

A xarxa esport compartim espais d'oci, esportius i socials, tots ells amb una mirada inclusiva.

Aquesta associació crea activitats pròpies així com fomenta la participació en activitats externes, totes elles amb un enfocament inclusiu, per tal d'oferir una millora en el benestar emocional de les persones que hi participen, compartint espais d'oci, esportius, socials..., com ara curses, Wabol, torneig d'escacs, entre d'altres.

Xarxa esport neix de la necessitat d'afavorir la relació interpersonal entre persones de diferents centres així com potenciar la vida comunitària, aprendre hàbits socials relacionats amb les amistats, millorar i mantenir un bon estat físic i de salut i fer servir els serveis públics dels quals consta la comunitat.



# BUSCA LES DIFERÈNCIES

Ens agraden molt les set diferències, per això hem creat les nostres pròpies! Què us sembla? Nosaltres ens hem divertit molt preparant-les!





# T'agradaria saber una mica més sobre nosaltres?



**Segueix-nos al nostre Instagram!**

← fundaciogandhi



29

Publicacio...

237

Seguidores

106

Siguiendo

**Fundació Privada Gandhi**

La qualitat de vida i el benestar de les persones amb discapacitat en un entorn de natura és la nostra raó de ser des de fa 35 anys.

Ver traducción

[gandhi.cat/](http://gandhi.cat/)

Seguir

Enviar mensaje



**O tafaneja la nostra web!**

# Vols col·laborar amb nosaltres?

Vols saber com fer-ho? Escaneja el nostre codi QR o accedeix a la nostra web: **gandhi.cat**



Ajuda'ns a fer la nostra Llar, una realitat.

També pots col·laborar amb nosaltres fent un donatiu.



Tens alguna altra proposta per plantejar-nos?  
Escriu-nos a **info@gandhi.cat**



# COL·LABOREN AMB NOSALTRES




**GRÀCIES**

# PRÒXIMAMENT...


EDICIÓ N°6 GENER-MARÇ 2024



Carnestoltes a  
Gandhi!



Dinars amb el  
grup de  
referència!



Dia de la  
dona!



Noves  
seccions!

**I MOLT MÉS!**